




โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์
176 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

วิธีปฏิบัติเรื่อง	เลขที่	แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	หน้า
เรื่อง การให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วยโปรแกรม การผลิตยาตามสมุนไพร	TM-WI-11	0	7 มี.ค. 65	1/7
จัดทำโดย ร.ท.ก.พ. (นายธราเทพ ศรีสมาน) แพทย์แผนไทยประยุกต์ กลุ่มงานแพทย์แผนไทย	ตรวจสอบโดย ธ.ว.ร.ศ. (นางสาวธัญรัตน์ รักษาแสง) แพทย์แผนไทย หัวหน้ากลุ่มงานแพทย์แผนไทย	อนุมัติโดย < (นายสุจิระ ปรีชาวิทย์) นายแพทย์ชำนาญการ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์		

ประวัติการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่	วันที่ประกาศใช้	รายละเอียด	ผู้แก้ไข	ผู้ทบทวน

	โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ 176 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว				
	วิธีปฏิบัติเรื่อง	เลขที่	แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	หน้า
เรื่อง การให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วยโปรแกรมการผลิตยาตามสมุนไพร		TM-WI-11	0	7 มี.ค. 65	2/7

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อเป็นมาตรฐานแนวทางปฏิบัติการแพทย์แผนไทยในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวช
- 1.2 เพื่อสนับสนุนการฟื้นฟูสมรรถภาพให้สามารถใช้ศักยภาพที่มีอยู่ในตัวผู้ป่วยจิตเวช

2. ความรับผิดชอบ

แพทย์แผนไทย/แผนไทยประยุกต์

3. นิยาม

การฟื้นฟูสมรรถภาพ หมายถึง การเสริมสร้าง ป้องกัน และแก้ไขปัญหาความบกพร่องของ ร่างกายและจิตใจที่ยังไม่มี หรือสูญเสียไปให้เกิดมีขึ้น ให้สามารถเรียนรู้ปฏิบัติงาน และดำรงชีวิตในสังคมได้

จากการปฏิบัติงานในคลินิกแพทย์แผนไทย ปัญหาสำคัญของโรคจิตเวช คือความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นจากความผิดปกติของสารเคมีในสมอง มักมีอาการเด่นในเรื่องความรู้สึกนึกคิด การรับรู้ หรือพฤติกรรม มีลักษณะผิดไปจากคนทั่วไปมีผลทำให้คนๆนั้นไม่สามารถใช้ชีวิต ทำงาน หรือเรียนได้อย่างที่เคย การดำเนินโรคมักส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย เช่น อาจมีข้อจำกัดหรือสูญเสียความสามารถที่ใช้ดำเนินชีวิตประจำวัน ต่างจากคนปกติ อาทิเช่น การดูแลตนเอง การวางแผน การแก้ปัญหา การเขียนและการทำงาน การมีสัมพันธภาพร่วมกับผู้อื่น เป็นต้น

ผู้ป่วยที่มารักษาที่โรงพยาบาลเป็นเวลานานมักพบว่ามีอาการเครียด ความวิตกกังวล และส่งผลต่อความสบายแก่ผู้ป่วย แพทย์แผนไทยเห็นถึงความสำคัญของภาวะความเครียดนี้ จึงมีการดำเนินการจัดกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วย โปรแกรมผลิตยาตามสมุนไพรขึ้น และตำรับยาสมุนไพรกลุ่มที่มีรสร้อนมักมีกลิ่นที่หอม สรรพคุณจากน้ำมันหอมระเหย ช่วยทำให้สดชื่น ผ่อนคลายความเครียด และเป็นกิจกรรมฟื้นฟูทักษะด้านต่างๆ เช่น การบริหารจัดการ วางแผน คิดคำนวณ การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า ฝึกสมาธิ ส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตัวเอง สร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่น ร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และสามารถนำความรู้ไประสบบการนำไปต่อยอด สร้างอาชีพ สร้างรายได้ต่อไปได้ โดยมีการกำกับดูแลจากแพทย์แผนไทย



โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์
176 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

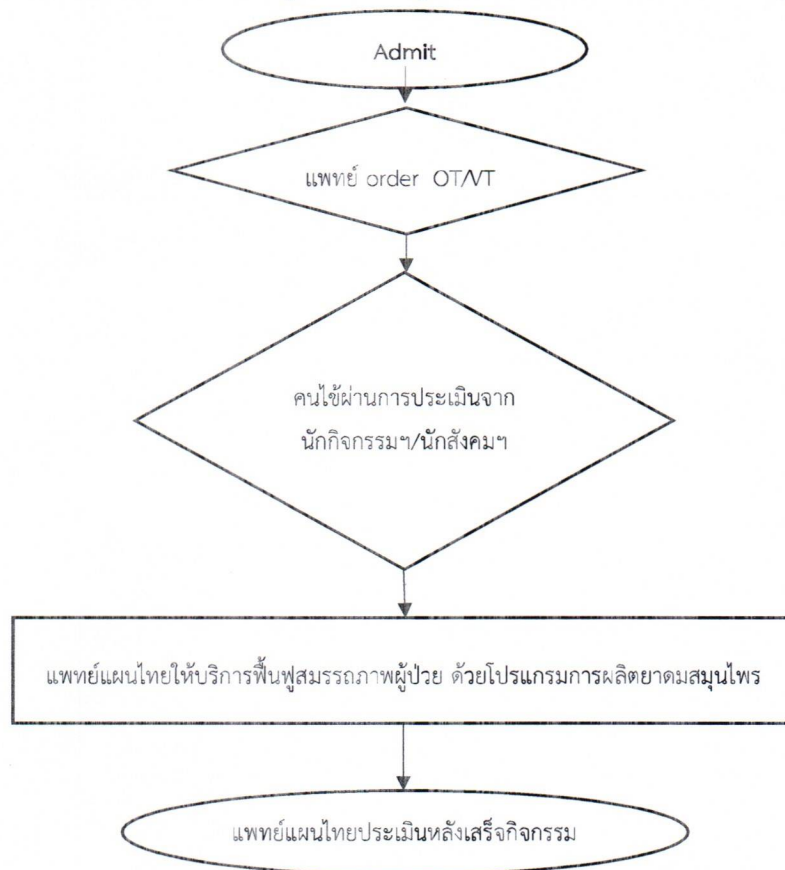
วิธีปฏิบัติเรื่อง	เลขที่	แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	หน้า
เรื่อง การให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วยโปรแกรมการผลิตยาตามสมุนไพร	TM-WI-11	0	๖ มี.ค. ๖๕	3/7

4. เครื่องมือ/อุปกรณ์

- แบบประเมินพฤติกรรมขณะทำกิจกรรมในผู้ป่วยจิตเวช

5. ขั้นตอนปฏิบัติ

5.1 ขั้นตอนการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วยโปรแกรมการผลิตยาตามสมุนไพร





โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์
176 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

วิธีปฏิบัติเรื่อง	เลขที่	แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	หน้า
เรื่อง การให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วย โปรแกรมการผลิตยาผสมสมุนไพร	TM-WI-11	0	7 มี.ค. 65	4/7

5.2 วิธีการทำยาผสมสมุนไพร

ส่วนที่1 เตรียมวัสดุ/อุปกรณ์สำหรับทำยาผสมสมุนไพร

1. เมนทอล 4 ส่วน
2. พิมเสน 2 ส่วน
3. การบูร 1 ส่วน
4. น้ำมันยูคาลิปตัส
5. อบเชย
6. ดอกจันทร์
7. ลูกกระวาน
8. ดอกกานพลู
9. ปีกเกอร์ 1 อัน
10. แท่งแก้วคนสาร 1 แท่ง
11. ขวดปิดฝาได้ 1 ใบ
12. ครกและสาก
13. บรรจุภัณฑ์และฉลาก
14. อุปกรณ์สำหรับเช็ดทำความสะอาด (แอลกอฮอล์)
15. อุปกรณ์ควบคุมคุณภาพ (หมวกคลุมผม ถุงมือ หน้ากากอนามัย(mask))
16. ผ้าขาวบาง



โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์
176 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

วิธีปฏิบัติเรื่อง	เลขที่	แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	หน้า
เรื่อง การให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วย โปรแกรมการผลิตยาดมสมุนไพรม	TM-WI-11	0	7 มี.ค. 65	5/7

ส่วนที่ 2 การผสมส่วนประกอบ

1. ทำความรู้จักแนะนำตัว 5 นาที
2. ให้ความรู้เรื่องการสวมชุด อุปกรณ์ป้องกันการปนเปื้อน 5 นาที
3. เตรียมวัสดุและอุปกรณ์ 5 นาที
4. ให้ความรู้เกี่ยวกับส่วนประกอบสมุนไพรมและขั้นตอนการทำอย่างง่าย 10 นาที
5. เริ่มกระบวนการทำยาดมสมุนไพรม 20 นาที
 - 5.1 ให้ผู้ป่วยซ้่งพืชมเสน และเมนทอลตามอัตราส่วนที่กำหนด
 - 5.2 ผสมพืชมเสนและการบูนในอัตราส่วน 2:1 คนให้เข้ากัน
 - 5.3 ให้ผู้ป่วยซ้่งเมนทอลตามอัตราส่วนที่กำหนด
 - 5.4 หลังจากนั้นให้เมนทอลที่ซ้่งตวงไว้ แล้วคนให้ละลายเข้ากันจนเหลวเป็นน้ำใส
 - 5.5 เตรียมซ้่งสมุนไพรมแห้งในอัตราส่วนที่กำหนด
 - 5.6 นำสมุนไพรมแห้งที่ซ้่งน้ำหนักมา ต้มน้ำ/บด พอหยาบ
 - 5.7 นำสมุนไพรมที่ต้มน้ำกลับพืชมเสนน้ำที่พ้กไว้คนให้เข้ากัน


ส่วนที่ 3 การบรรจุและติดฉลากผลิตภัณฑ์

1. เตรียมอุปกรณ์สำหรับบรรจุ
2. นำยาดมสมุนไพรมที่หม้กเรียบร้อย
3. บรรจุลงในขวดยาดมขนาดต่างๆที่กำหนด
4. ปิดด้วยผ้าขาวบางและปิดฝาให้สนิท
5. ให้ผู้ป่วยซ้ดปากขวดนำฉลากติดลงบนขวดยาดมสมุนไพรมที่บรรจุเรียบร้อยแล้ว 10 นาที
6. สรุปร้ำนวนผลงานที่ได้ 5 นาที
7. แลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำกิจกรรมระหว่างสมาชิกในกลุ่ม 5 นาที

6. เครื่องซ้วัดคุณภาพ

1. ร้อยละผู้ป่วยเข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพ ได้คะแนนแบบประเมินพฤติกรรมขณะทำกิจกรรม ระดับที่ 3
2. ร้อยละการเกิดอุบัติเหตุความเสี่ยงขณะทำกิจกรรม เป็น 0 ครั้ง

7. ข้อควรระวัง

	โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ 176 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองน้ำใส อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว				
	วิธีปฏิบัติเรื่อง	เลขที่	แก้ไขครั้งที่	วันที่บังคับใช้	หน้า
เรื่อง การให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วยโปรแกรมการผลิตยาตามสมุนไพรร		TM-WI-11	0	7 มี.ค. 65	6/7

8. เอกสารที่เกี่ยวข้อง

แบบประเมิน

แบบประเมินพฤติกรรมขณะทำกิจกรรมในผู้ป่วยจิตเวช

วันที่.....ครั้งที่.....

- | | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. ท่าทางการทรงตัว | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. การเคลื่อนไหวของร่างกาย | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. ความสัมพันธ์ของอวัยวะต่างๆในการทำงาน | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. ความคงทน/แข็งแรงในการทำกิจกรรม | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. สมาธิและความตั้งใจในการทำงาน | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. ความรับผิดชอบในการทำงาน | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. ความสนใจในรายละเอียดของงาน | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. การใช้เครื่องมือ – วัสดุอุปกรณ์ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. การทำงานตามขั้นตอน | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. การสื่อสารตรงประเด็น | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. การแสดงออกท่าทางและอารมณ์ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. การตัดสินใจและแก้ไขปัญหาขณะทำกิจกรรม | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. สัมพันธภาพกับคนอื่น | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. การรู้จักแลกเปลี่ยนความคิดเห็น | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. การมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. ความพึงพอใจ/ความสุขในการทำกิจกรรม | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

ระดับ.....

คำนวณคะแนน.....

